



COMUNE DI GALEATA

MISURE IN VIGORE PER CONTRASTARE IL CONTAGIO E LA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS

PRINCIPI GENERALI



MISURE PER IL CONTRASTO

- lavarsi spesso le mani, con raccomandazione di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici ed aperti al pubblico, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenimento nei contatti sociali di una distanza almeno di 1 metro;
- curare la propria igiene respiratoria, avendo cura di starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani delle vie respiratorie;
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva; - non toccarsi occhi, naso, bocca con le mani;
- coprirsi la bocca ed il naso se si starnutisce tossisce;
- non prendere farmaci antivirali o antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico; - pulire le superfici con disinfettanti a base di alcol o cloro;
- usare la mascherina solo se si sospetta di essere ammalati o se si presta assistenza a persone malate.



COMUNE DI GALEATA

MISURE IN VIGORE PER CONTRASTARE IL CONTAGIO E LA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS

OBBLIGO DI COMUNICAZIONE

Chiunque abbia soggiornato o sia transitato per paesi o luoghi di focolaio o manifesti sintomi influenzali (febbre, tosse o difficoltà respiratorie) deve comunicarlo all' AUSL o al proprio medico di base, utilizzando le comunicazioni per via telefonica.
Al riguardo, sono attivi i numeri: **800.033.033 - 1500.**

TUTTI I CITTADINI:

- **LIMITARE** gli spostamenti ai casi strettamente necessari.
- **DIVIETO DI SPOSTARSI** in uscita ed in entrata ed all'interno dei seguenti territori, salvo spostamenti motivati da comprovate esigenze di lavoro, situazioni di necessità o motivi di salute: o Regione Lombardia; o province di Modena, Piacenza, Parma, Reggio nell'Emilia, Rimini, Pesaro e Urbino, Alessandria, Asti, Novara, Verbano-Cusio-Ossola; Vercelli, Padova, Treviso e Venezia.
- **PERSONE ANZIANE O AFFETTE DA PATOLOGIE CRONICHE O IN STATO DI IMMUNODEPRESSIONE:**
EVITARE di uscire dalla propria abitazione o domicilio salvo i casi di stretta necessità.
- **PERSONE CON SINTOMI DA INFEZIONE RESPIRATORIA O FEBBRE:**
è fortemente raccomandato di rimanere presso il proprio domicilio e limitare al massimo i contatti sociali, contattando il proprio medico curante.
- **ACCOMPAGNATORI DEI PAZIENTI; DIVIETO** di permanere nelle sale di attesa dei dipartimenti di emergenze e accettazione e dei Pronto Soccorso, salvo diverse indicazioni del personale sanitario.
- **PARENTI E VISITATORI** a strutture di ospitalità e lungo degenza, residenze sanitarie assistite (RSA) e strutture residenziali per anziani, autosufficienti e non, **LIMITATA** ai soli casi indicati dalla direzione sanitaria della struttura.



COMUNE DI GALEATA

MISURE IN VIGORE PER CONTRASTARE IL CONTAGIO E LA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS

SOSPESE:

- Manifestazioni, eventi, spettacoli di qualsiasi natura svolti sia in luoghi pubblici che privati.
- Attività di tutte le scuole e gite scolastiche.
- Attività di pub, scuole di ballo, sale giochi, sale scommesse e sale bingo, discoteche e locali assimilati, con sanzione della sospensione dell'attività;
- Competizioni sportive, svolte in luogo pubblico o private.
- Sport di base e le attività motorie svolte all'interno di palestre, piscine e centri sportivi.
- Cerimonie civili e religiose, ivi comprese quelle funebri.

AMMESSE:

- Competizioni sportive o allenamenti degli atleti agonisti (coloro che sono tesserati con certificato medico sportivo per attività agonistica) all'interno di strutture a porte chiuse e senza presenza di pubblico;

LOCALI APERTI AL PUBBLICO: sono messe a disposizione degli addetti, nonché degli utenti e visitatori, soluzioni disinfettanti per l'igiene delle mani.

RISTORANTI e BAR: ammessi con obbligo, a carico del gestore, di far rispettare la distanza di almeno 1 metro tra gli avventori, con sanzione della sospensione dell'attività in caso di violazione (evitare l'organizzazione di buffet, tornei, eventi di qualsiasi tipo e la costante pulizia di tutte le superfici).

ATTIVITÀ COMMERCIALI: adozione di misure tali da consentire l'accesso con modalità contingentate e comunque idonee ad evitare assembramenti e tali da garantire che possa essere rispettata la distanza di 1 metro tra gli avventori.

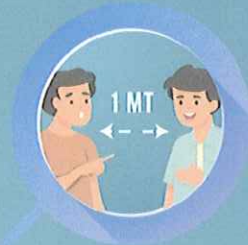
Codici ateco: 96.02.01 (Servizi di **saloni di barbiere e parrucchiere**); 96.02.02 (Servizi di **istituti di bellezza**); 96.02.03 (Servizi di **manicure e pedicure**) gli addetti impegnati nel servizio a contatto con i clienti dovranno **indossare una mascherina e guanti monouso**, lavarsi le mani fra un cliente e l'altro con gel idroalcolico e pulire le superfici con soluzioni a base di alcol o cloro.

MISURE IN VIGORE PER CONTRASTARE IL CONTAGIO E LA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS

LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO



NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



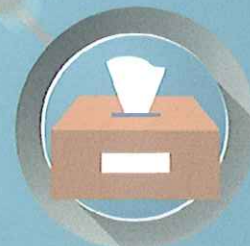
EVITA LUOGHI AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA **CORONAVIRUS**



EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute